

FOYER RURAL de SEILLANS

TABLEAU DES ACTIVITES

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h30					PILATES 1semaine/2	
9h00					STRETCH 1 semaine/2	MEDITATION Maria HELLOT Tél 04 94 85 30 57
9h30		GYMN & STRETCH Liliane LACHEVRE Port 06 11 54 07 08	" ARTS ET COULEURS" PEINTURE Jean Paul Port. 06 62 63 13 69		Cont. Liliane Prof Eugénie	
10h00				ATELIER MÉMOIRE Jacky GOSSE Tél 06 83 35 20 05		
10h30						
11h00		Prof Eugénie				
11h30						
12h00						
14h00					TAROT	
14h30	" ATOUR DE NOS LECTURES " Dernier lundi du mois Jean Paul Port 06 62 63 13 69	BELOTE Danielle LINGUA Tél 06 11 15 20 51	BRIDGE Roger QUENTON Tél 06 95 00 78 86		Danielle LINGUA Tél 06 11 15 20 51	
15h00						Provençal De 15h00 à 17h00 Jacky GOSSE Tél 06 83 35 20 05 1 semaine / 2
15h30						
16h00						
16h30						
17h00						
17h30						
18h00			YOGA Professeur Aurore Liliane 06 11 54 07 08			
18h45						
19h00						

foyer.rural.seillans@gmail.com Tél 04 94 76 91 39 Port 06 11 54 07 08

marc.60.74orange.fr