



QUESTIONNAIRE HABITANTS

SANTÉ ET CONDITIONS DE VIE SUR LE PAYS DE FAYENCE

Ce questionnaire est ANONYME. Il vise à mieux comprendre vos besoins en matière de santé afin d'améliorer l'offre sur le territoire.

Temps de réponse : 5 minutes

A. VOTRE SITUATION

Genre :

- Femme
- Homme
- Autre

Votre âge :

- Moins de 18 ans
- 18–29 ans
- 30–44 ans
- 45–59 ans
- 60–74 ans
- 75 ans et plus

Votre situation :

- En activité
- Sans emploi
- Retraité(e)
- Étudiant(e)
- Autre :

Votre situation familiale :

- Couple sans enfant
- Couple avec enfant(s)
- Famille monoparentale
- Seul(e)

Votre commune de résidence :

- Bagnols-en-Forêt
- Callian
- Fayence
- Mons
- Montauroux
- Saint-Paul-en-Forêt
- Seillans
- Tanneron
- Tourrettes

B. ACCÈS AUX SOINS

Avez-vous un médecin traitant ?

Oui Non

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous rencontré des difficultés pour accéder à un professionnel de santé (médecin, spécialiste...) ?

Oui Non

➤ **Si oui, lesquelles ? (plusieurs réponses possibles)**

- Difficulté à trouver un médecin
- Délais de rendez-vous trop longs
- Problème de transport
- Coût des soins
- Manque d'information
- Autre :

➤ **Si oui, pour quels types de professionnels? (plusieurs réponses possibles) :**

.....

.....

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous déjà renoncé à des soins ?

Oui Non

➤ **Si oui, pourquoi ?**

- Coût
- Délais
- Distance / transport
- Difficulté à obtenir un rendez-vous
- Autre :

C. MOBILITÉ ET ACCÈS AUX SERVICES

Avez-vous des difficultés pour vous déplacer (soins, démarches...) ?

Oui Non

➤ **Si oui :**

- Pas de véhicule
- Coût des déplacements
- Manque de transports
- Difficulté physique
- Autre :

D. SANTÉ MENTALE ET LIEN SOCIAL

Globalement, comment évaluez-vous votre état de santé mentale ?

- Excellent
- Bon
- Moyen
- Mauvais

Au cours des 12 derniers mois, vous est-il arrivé de vivre une période d'au moins deux semaines consécutives pendant lesquelles vous vous sentiez triste, déprimé(e), sans espoir ?

- Oui Non

Avez-vous déjà eu besoin d'aide (professionnel, écoute, soutien...) ?

- Oui Non

➤ **Si oui : avez-vous réussi à trouver une aide adaptée ?**

- Oui Non

Avez-vous rencontré des difficultés pour accéder à une aide ? (plusieurs réponses possibles)

- Ne sait pas vers qui se tourner
- Délais
- Coût
- Manque de structures
- Difficulté à en parler

E. ALIMENTATION

Estimez-vous avoir une alimentation saine, équilibrée et variée ?

- Oui Non Pas toujours

Qu'est-ce qui peut rendre difficile le fait de manger sain, équilibré et varié ? (plusieurs réponses possibles)

- Manque d'argent
- Manque de temps
- Difficulté à se déplacer / faire les courses
- Manque d'habitude / d'envie
- Je ne sais pas quoi cuisiner
- Aucun
- Autre :

F. PRÉVENTION ET INFORMATION

Savez-vous où aller pour :

- Faire un dépistage ou un bilan de santé ?
 - Oui Non

- Obtenir des conseils (santé, nutrition, addictions...) ?
 Oui Non

Connaissez-vous des structures près de chez vous ? (plusieurs réponses possibles)

- Médecin / Maison de santé
 - CPAM / accès aux droits
 - Services sociaux
 - Associations
 - Oui, mais je ne sais pas exactement où aller
 - Non
 - Autre :
-

G. CONDITIONS DE VIE

Au quotidien, rencontrez-vous des difficultés liées à :

- Situation financière
 - Logement
 - Alimentation
 - Accès aux droits
 - Numérique
 - Aucune
-

H. PARENTALITÉ ET PETITE ENFANCE

Êtes-vous parent (ou futur parent) d'un enfant de moins de 6 ans ?

- Oui Non

➤ **Si oui, avez-vous rencontré des difficultés dans votre rôle de parent ?**

- Oui Non

➤ **Si oui, lesquelles ? (plusieurs réponses possibles)**

- Fatigue / épuisement
- Stress / difficultés émotionnelles
- Isolement / manque de soutien
- Difficultés financières
- Difficultés liées à l'alimentation de l'enfant
- Difficultés d'organisation du quotidien
- Difficultés pour accéder à des professionnels ou conseils

Savez-vous vers qui vous tourner en cas de besoin (santé, alimentation, soutien...) ?

- Oui Non

Qu'est-ce qui vous manquerait le plus pour vous accompagner au quotidien ? (2 à 3 réponses maximum)

- Un lieu ressources pour les parents

- Des conseils accessibles (santé, alimentation, éducation...)
 - Un accompagnement en santé mentale
 - Des temps d'échanges entre parents
 - Un accompagnement à domicile
 - Une meilleure information sur ce qui existe
 - Autre :
-

I. PERSONNES ÂGÉES, EN SITUATION DE HANDICAP OU EN PERTE D'AUTONOMIE

Êtes-vous concerné(e) personnellement par une situation de : *(plusieurs réponses possibles)*

- Personne âgée
- Handicap
- Perte d'autonomie / dépendance
- Non

Apportez-vous régulièrement une aide ou un accompagnement à une proche en raison de son handicap, de sa maladie, de sa perte d'autonomie ou de son âge avancé ?

- Oui Non

➤ Si oui, avez-vous rencontré des difficultés pour trouver des informations, des aides ou des accompagnements adaptés ?

- Oui Non

Quelles difficultés rencontrez-vous principalement ? *(plusieurs réponses possibles)*

- Manque d'information
- Difficulté à identifier les bons interlocuteurs
- Manque de solutions adaptées
- Complexité des démarches
- Délais d'accompagnement
- Autre :

Selon vous, qu'est-ce qui devrait être amélioré en priorité ? *(2 à 3 réponses maximum)*

- Information et orientation
 - Soutien aux aidants
 - Maintien à domicile
 - Accès aux soins
 - Coordination des acteurs
 - Services de proximité
 - Autre :
-

J. ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pratiquez-vous une activité physique régulière ?

- Jamais
 - Moins d'une fois par mois
 - Quelques fois par mois
 - 1 à 2 fois par semaine
 - 3 à 5 fois par semaine
 - Tous les jours ou presque
- Si non, pourquoi ? (plusieurs réponses possibles)
- Manque de temps
 - Coût
 - Manque d'offre
 - Difficulté de transport
 - Manque de motivation

Combien de temps passez-vous sur les écrans chaque jour ?

- Moins de 2h
 - 2 à 4h
 - 4 à 6h
 - Plus de 6h
-

K. PRIORITÉS POUR LE TERRITOIRE

Selon votre expérience, quels sont les besoins les plus importants sur le territoire ? (3 réponses maximum)

- Accès aux soins
- Santé mentale
- Mobilité / transports
- Logement
- Alimentation
- Accompagnement des familles
- Accompagnement des personnes âgées
- Activité physique
- Information et orientation sur l'offre de santé
- Accessibilité aux services
- Autre :

Merci pour votre participation !