

Ce questionnaire est ANONYME et dure environ 5 MINUTES.

Il est réalisé dans le cadre du CONTRAT LOCAL DE SANTE DU PAYS DE FAYENCE. Il a pour objectif de mieux comprendre les besoins des jeunes afin de construire des actions adaptées pour améliorer leur santé et leur bien-être sur le territoire.

Tes réponses sont importantes et permettront de faire évoluer les services proposés.

A. TON PROFIL

Genre :

- Femme
- Homme
- Autre

Âge :

- Moins de 15 ans
- 15 – 17 ans
- 18 – 21 ans
- 22 – 25 ans

Genre :

- Femme
- Homme
- Autre

Commune de résidence :

- Bagnols-en-Forêt Callian Fayence Mons Montauroux
- Saint-Paul-en-Forêt Seillans Tanneron Tourrettes

Situation actuelle :

- Collégien
 - Lycéen
 - Étudiant
 - Apprenti
 - Salarié
 - Sans activité
-

B. SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE

Te sens-tu souvent stressé(e) ou anxieux(se) ?

Oui souvent Parfois Rarement Jamais

As-tu quelqu'un à qui parler en cas de besoin ?

Oui Non

As-tu déjà consulté un professionnel (psychologue, médecin...) pour ton état de santé ?

Oui Non

Sais-tu où trouver de l'aide près de chez toi ?

Oui Non

C. VIE QUOTIDIENNE ET CONDITIONS DE VIE

Tu vis actuellement :

Chez tes parents

Seul(e)

En couple

Autre :

Ta situation financière te semble :

Confortable Plutôt correcte Plutôt difficile Difficile

As-tu déjà rencontré des difficultés pour : (*plusieurs réponses possibles*)

Manger correctement (quantité ou qualité)

Te loger

Te déplacer

Payer des soins

Aucune difficulté

Estimes-tu avoir une alimentation équilibrée ?

Oui Non Pas toujours

Qu'est-ce qui peut rendre difficile le fait de manger sain, équilibré et varié ? (*plusieurs réponses possibles*)

Manque d'argent

Manque de temps

Difficulté à se déplacer / faire les courses

Manque d'envie / habitude

Ne sait pas quoi manger

Aucun

D. ACTIVITÉ PHYSIQUE ET HYGIÈNE DE VIE

Combien de fois par semaine fais-tu une activité physique ?

Jamais 1 fois 2 fois 3 fois Plus de 3 fois

Qu'est-ce qui freine ta pratique ? (plusieurs réponses possibles)

- Manque de temps
- Coût
- Transport
- Manque de motivation
- Rien

Combien de temps passes-tu sur les écrans chaque jour ?

- Moins de 2h 2 à 4h 4h à 6h Plus de 6h

As-tu des difficultés à dormir ?

- Oui Non

E. ACCÈS AUX SOINS ET MOBILITÉ

As-tu un médecin traitant ?

- Oui Non

As-tu déjà renoncé à consulter un professionnel de santé ?

- Oui Non

➤ **Si oui, pour quelles raisons ? (plusieurs réponses possibles)**

- Coût
- Transport
- Délais
- Autre :

As-tu le permis de conduire ?

- Oui En cours Non

Te déplacer pour aller chez un médecin est :

- Facile Difficile

F. PRÉVENTION ET INFORMATION

Au cours des 3 derniers mois, as-tu consommé : (plusieurs réponses possibles)

- Alcool Tabac Cannabis Cigarette électronique Aucun Autre :

Te sens-tu suffisamment informé sur les risques pour la santé ?

- Oui Non

Sais-tu où aller pour :

- **Faire un dépistage ou un bilan de santé ?**
 Oui Non
- **Sais-tu où aller pour obtenir des conseils (santé, sexualité, addictions...) ?**
 Oui Non

Connais-tu des structures ou des lieux près de chez toi où tu peux être aidé(e) pour :
(plusieurs réponses possibles)

- Ta santé (médecin, Maison de Santé...)
- Ta santé mentale (psychologue, écoute...)
- Tes démarches (Mission Locale, CPAM, France Services...)
- Ta situation personnelle (logement, aides...)
- J'en ai entendu parler mais je ne sais pas où aller
- Non, je ne connais pas

Si oui, lesquelles connais-tu ? (facultatif)

.....

G. VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET PRÉVENTION

Te sens-tu suffisamment informé(e) sur la vie affective et sexuelle (relations, contraception, prévention...)?

- Oui Non Pas vraiment

Sais-tu où trouver :

- Des préservatifs ? Oui Non
- Un lieu pour faire un dépistage ? Oui Non

As-tu déjà été confronté(e) à des situations de harcèlement ou cyberharcèlement ?

- Oui Non

Te sens-tu à l'aise pour en parler avec un adulte ou un professionnel ?

- Oui Non
-

H. TES BESOINS SUR LE TERRITOIRE

Qu'est-ce qui manque le plus pour les jeunes sur le territoire ? (3 réponses maximum)

- Accès aux soins (médecin, psychologue...)
- Aide pour la santé mentale
- Transports / mobilité
- Activités sportives
- Aide financière / alimentation
- Information / prévention santé
- Logement
- Lieux pour les jeunes (rencontres, activités...)
- Autre :

Merci pour ta participation !

Tes réponses permettront d'améliorer les actions pour les jeunes près de chez toi.